

Choisir son oreiller



Le choix d'un oreiller reste un choix très personnel mais les habitudes de sommeil peuvent déjà aider à déterminer le bon oreiller. Le bon oreiller sera celui qui permettra le meilleur alignement de la colonne vertébrale, du cou et de la tête.

LE CONFORT D'UN OREILLER : ACCUEIL ET SOUTIEN

DE NOMBREUSES VARIANTES DE CONFORT

Les garnissages naturels des oreillers Pyrenex sont composés d'un mélange de plumettes duveteuses galbées et de flocons de duvet. Selon les modèles, Pyrenex propose diverses proportions de flocons de duvet et de plumettes (diverses compositions) et différentes densités qui sont autant de variantes de confort et de choix pour le dormeur.

QUELLE QUE SOIT LA COMPOSITION : UN SOUTIEN HOMOGÈNE

Quel que soit le pourcentage de plumettes et de flocons dans le garnissage, une des qualités intrinsèques des garnissages naturels est leur capacité à se répartir dans l'oreiller pour prendre la forme de la tête et de la nuque du dormeur et d'offrir ainsi un soutien bien réparti, sans point de pression. C'est une qualité de base qui les différencie de la plupart des autres garnissages synthétiques ou naturels (notamment les garnissages en nappe).

Quant aux proportions de plumettes et de duvet (la composition) et à la densité qui guident le choix vers l'article le mieux adapté entre accueil et soutien :

Les flocons de duvet offrent un accueil moelleux exceptionnel alors que les plumettes apportent leur ressort.

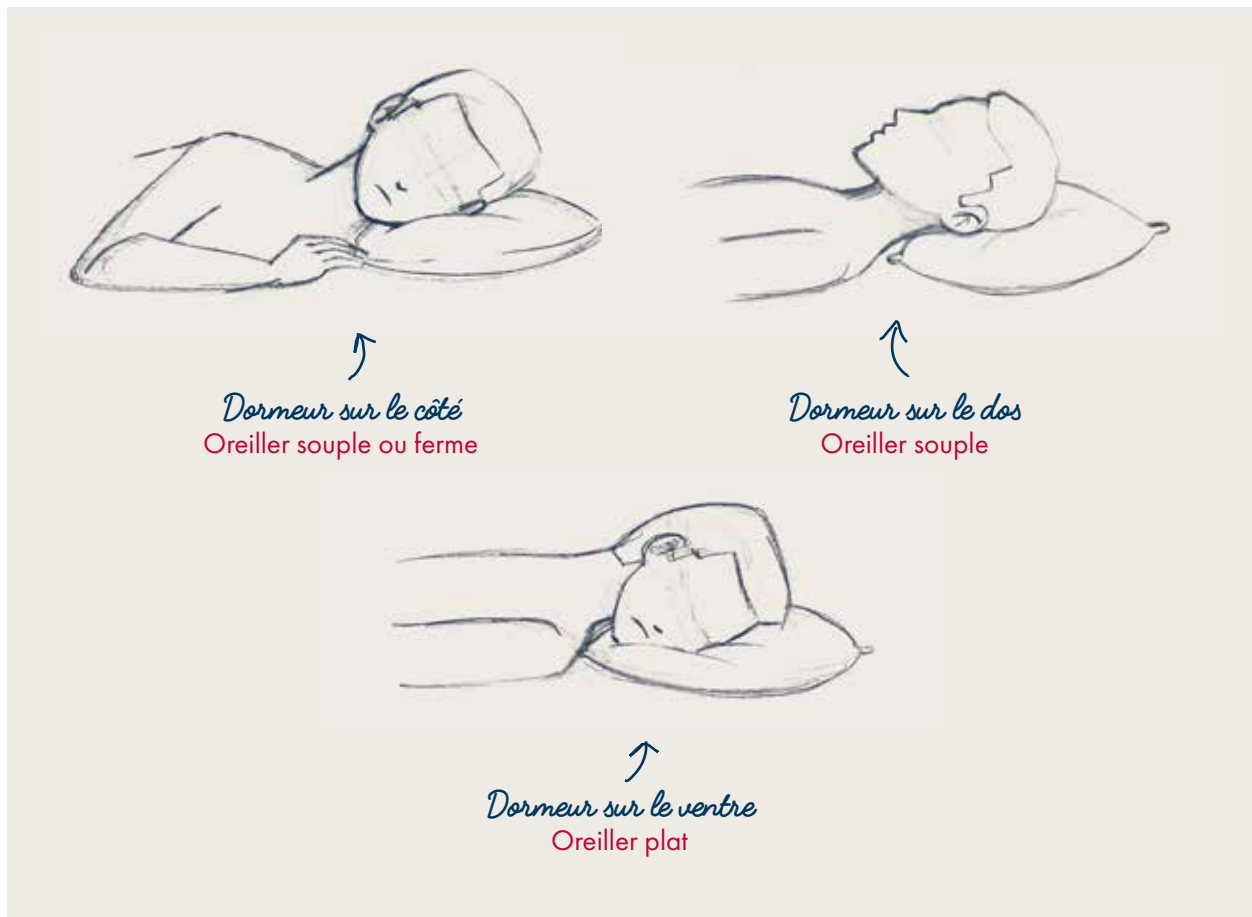
UN ACCUEIL MODULÉ DU 100% PLUMETTES AU 100% DUVET :

- Du 100% plumettes au 30% duvet / 70% plumettes : la majorité de plumettes offrent un accueil plein de ressort
 - Le 50% duvet / 50% plumettes : bon équilibre entre moelleux et ressort
 - À partir de 70% duvet : l'accueil de l'oreiller est résolument moelleux
 - Entre 90% et 100% duvet : gonflant et moelleux atteignent des niveaux exceptionnels
- Après avoir sélectionné le bon accueil donc la bonne composition, il faut également choisir la bonne densité pour être sûr d'avoir un oreiller conforme à ses attentes.

LA DENSITÉ DE L'OREILLER DÉFINIT SON SOUTIEN :

Plus un oreiller est dense (donc plus son poids de garnissage est élevé) et plus il sera ferme :

- **Densité la plus faible** : l'oreiller est plat et offre un soutien faible et plat
- **Densité moyenne** : l'oreiller est gonflant et offre un soutien souple
- **Densité élevée** : l'oreiller est très gonflant et offre un soutien ferme



LA POSITION PRÉFÉRENTIELLE DU DORMEUR AIDE AU CHOIX DU SOUTIEN ADAPTÉ :

- Si vous dormez plutôt sur le dos ou sur le côté : vous aurez besoin d'un bon soutien, et donc d'un modèle gonflant donc plutôt garni avec un soutien souple ou ferme.
- Pour les personnes au grand gabarit et aux larges épaules dormant sur le côté : les oreillers très gonflant et fermes seront conseillés pour maintenir la meilleure position de la tête, du cou et des épaules au long de la nuit
- Si vous dormez sur le ventre : le meilleur soutien sera apporté par un modèle plus plat, et donc un grammage moins élevé.

Accueil et soutien sont les deux paramètres à prendre en compte pour le choix de votre oreiller naturel, l'ami de vos nuits ! Pour vous aider dans ce choix déterminant pour la qualité de vos nuits, votre vendeur en boutique vous donnera les meilleurs conseils.